Confort, audace et panique / S02E08

Retranscription de l'épisode S02E08 à écouter ici :

http://www.radiokawa.com/episode/les-presses-de-lexpression-s02e08

**

Quittez votre zone de confort pour avoir de l'audace.

Liens:

Le site internet de Nicolas Felger : http://nicolasfelger.com

La chaîne Youtube d'Olivier Lafay : https://www.youtube.com/channel/UCTZs7ebvJTHmHNNg_xoDGgA

Générique début : Plastic and Flashing Lights de Professor Kliq

Extrait de Sous le vent de Céline Dion et Garou.

Et à la fin de l'épisode, c'est Garou qui vous souhaite un joyeux Noël.

Retranscription: http://dl.radiokawa.com/les-presses-de-lexpression/retranscription/LPDL-S02E08.pdf

Extraits:

https://www.youtube.com/watch?v=wZqegnIq-Ao (1)

0:21 « qu'est-ce que représente cette fameuse zone de confort »

https://www.youtube.com/watch?v=rOBTPwY30 U (2)

0:55 « La zone de confort c'est quand tu fais ta grosse loque à bouffer des chips et boire du Coca devant Plus belle la vie après ta journée de chômeur »

Générique

Bonjour, vous écoutez les Pressés de l'Expression, je m'appelle Perrine Andrieux et je ne veux pas trop travailler en ce mois décembre. Aussi, c'est le seul épisode que nous aurons, avant le mois de janvier.

Merci à Xavier, qui me propose d'analyser cette manie qu'ont les chefs de vous demander de quitter votre zone de confort pour avoir de l'audace.

L'idée aujourd'hui, n'est pas de montrer que votre chef a tort, ou qu'il ne sait pas parler, enfin peut-être, je ne connais pas votre chef, mais surtout cet épisode veut éclaircir les zones d'ombre sur ce genre de requête, et elles sont nombreuses : qu'est-ce qu'une zone de confort ? Qu'est-ce que ça veut dire, être audacieux ? On va voir ça ensemble.

Jingle Noël (3) Début - 0:04 https://www.youtube.com/watch?v=rOm8GXLbBZI&list=PL1bhR-YGaonXawSAveP0gaF9R3V2nQxwP

Quand votre chef vous demande de sortir de votre zone de confort, linguistiquement, c'est pas très clair.

Réécoutons Olivier Lafay, qui nous dit sur Youtube :

https://www.youtube.com/watch?v=rOBTPwY30_U (2) 0:55 « La zone de confort c'est quand tu fais ta grosse loque à bouffer des chips et boire du Coca devant Plus belle la vie après ta journée de chômeur »

Je vous rappelle qu'il faut un accent circonflexe sur le ô de chômeur. Parce que oui, les chômeurs ont le droit d'avoir un toit audessus de leurs têtes. Et que ce symbole évident peut vous servir de moyen mnémotechnique.

https://www.youtube.com/watch?v=rOBTPwY30_U (2) 1:05 « Comme si ta vie en dépendait espèce de larve »

Ok, espèce de larve. Quelqu'un d'autre aborde la question de la zone de confort, de façon un poil plus policée, c'est Nicolas Felger, un conférencier qui intervient auprès des entreprises depuis quinze ans, pour améliorer la performance individuelle des employés. Alors lui, Nicolas Felger, il considère que la zone de confort, en fait, c'est une zone de maîtrise.

https://www.youtube.com/watch?v=wZqegnlq-Ao (1) 1:56 « C'est la zone dans laquelle vous êtes quand vous évoluez dans un environnement que vous maîtrisez »

Et si on s'accorde sur cette définition, c'est plutôt positif. Si vous travaillez dans un environnement que vous maîtrisez, y a des chances pour que vous soyez bon dans ce domaine, alors pourquoi votre chef voudrait-il vous en sortir ?

https://www.youtube.com/watch?v=wZgegnIq-Ao (1) 1:45 « Tout dépend de ce que vous croyez »

Exactement. Parce que la maîtrise, ça implique aussi la routine. Le Larousse propose comme synonyme de confort, **la tranquillité intellectuelle**. Vous êtes content de vos connaissances, vous vous embourbez dans l'itération quotidienne de vos pratiques de travail, et donc vous êtes moins créatif, moins novateur.

Que les choses soient claires, si votre chef vous demande de quitter votre zone de confort alors que <u>le risque</u> n'est pas du tout sensé faire partie de votre poste, c'est qu'il s'est trompé de mot. Peut-être qu'il vous trouve fainéant ou inefficace. Ça fait toujours plaisir. C'est autre chose, ici, être dans sa zone de confort professionnel, c'est maîtriser tranquillement son travail.

Les Pressés de l'Expression

Donc, sortez de votre zone de confort, ça veut dire, prenez des risques. Prenez un chanteur par exemple, heu Garou, par exemple, bah lui quand est-il sorti de sa zone de confort? Eh bien après la comédie musicale Notre-Dame de Paris. Parce qu'il y jouait Quasimodo, que tout le monde était content, et il s'est dit, bah non, je vais pas me cantonner au rôle de Quasimodo, je vais prendre des risques : et il s'est lancé dans une carrière solo.

On écoute la bande-annonce des Démons du Midi et je reviens dans trente secondes.

Promo Les Démons de Midi

Selon Nicolas Felger, au-delà de cette fameuse zone de confort, il y a une zone d'apprentissage. Ça c'est quand Garou a décidé de sortir un album solo en 2000. Puis, au-delà de cette zone d'apprentissage, il y a une zone de panique. Et ça, c'est quand Garou a enregistré un duo avec Céline Dion... Sous le vent.

https://www.youtube.com/watch?v=a2 ss9y-VjE (4) 3:03 « J'ai sorti la grand-voile et j'ai glissé sous le vent oh ohohoh »

Oh lala oui, il faut un tiret entre grand et voile. Mais ça n'a aucun rapport.

Bien, on a vu la zone de confort. Voyons maintenant l'audace. Alors. L'audace possède un sens légèrement péjoratif depuis le 16e siècle. On lit qu'il s'agit d'une « hardiesse excessive, insolente » ça c'est de Herberay des Essarts, dans Amadis de Gaule, un roman de chevalerie espagnole. Donc s'il vous faut être impertinent, si c'est ce qu'on attend de vous, ou que vous l'êtes naturellement, vous pouvez vous montrer audacieux.

Mais l'audace possède aussi un sens tout à fait positif, et c'est le cas si votre chef requiert plutôt du courage de votre part. Je lis dans le Centre National des Ressources Textuelles et Lexicales, que l'audace est une « qualité de l'âme qui incite à prendre des risques pour réussir une entreprise considérée comme impossible ».

Prendre des risques pour réussir une entreprise considérée comme impossible. Est-ce qu'il faut pas un peu sortir de sa zone de confort pour faire ça? Et voilà. Dans ce contexte, sortir de sa zone de confort et se montrer audacieux ça signifie quasiment la même chose. Alors soit vous maîtrisez parfaitement la langue française et ses subtilités, auquel cas heu bravo, soit vous optez pour l'une ou l'autre formule. Mais les deux dans une seule phrase, vraiment, je déconseille.

Jingle Noël

Ça sera un plaisir pour moi de vous retrouver en janvier après trois semaines de vacances, que je n'ai pas méritées du tout mais je ne vais quand même pas m'en plaindre. Je reste disponible sur Facebook et Twitter alors envoyez-moi des idées, des remarques ou des avis, et je m'en servirai pour établir des sujets qui vous intéressent. À bientôt, bonne fin d'année à tous!

Générique Garou (5) Du début à 1:02 https://www.youtube.com/watch?v=H39zrxZPs6k + 1:07 https://www.youtube.com/watch?v=rOm8GXLbBZI&list=PL1bhR-YGaonXawSAveP0gaF9R3V2nQxwP (3)